

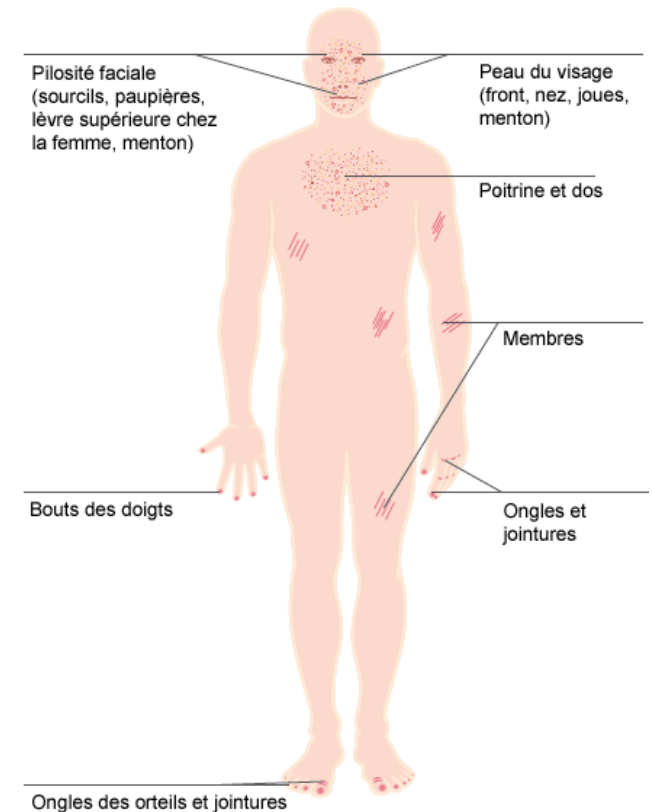
OncologyPRO vous fournit des informations sur les problèmes de peau qui peuvent survenir lors d'un traitement anticancéreux avec des médicaments anti-EGFR tels qu'Erbitux[®] (cétuximab), Iressa[®] (géfitinib), Tarceva[®] (erlotinib), Tyverb[®] (lapatinib), Vectibix[®] (panitumumab). Lors du traitement, il est probable que vous ayez des problèmes de peau. Généralement, ceux-ci sont légers mais parfois ils peuvent devenir plus graves, en particulier s'ils ne sont pas traités rapidement et correctement. Veuillez contacter votre médecin/infirmier(-ère) dès que des réactions cutanées apparaissent ou s'aggravent.





















Quel est l'aspect des réactions cutanées et où est-il probable de les voir apparaître?

Les réactions cutanées peuvent présenter des aspects différents, dont certains sont décrits ci-dessous.

- Elles peuvent ressembler à de l'acné (mais n'en sont pas).
- Il se peut que vous présentiez des boutons, des rougeurs ou des démangeaisons; la peau peut parfois devenir sensible.
- Il peut y avoir des fissures douloureuses au niveau de la peau des doigts et des orteils – principalement aux extrémités de ceux-ci, aux replis cutanés des ongles et sur les jointures. Non traitées, ces fissures peuvent se mettre à saigner.
- Il se peut que vous présentiez une inflammation sur le pourtour des ongles des doigts et des orteils.
- La pilosité faciale (essentiellement au niveau des sourcils, des cils, de la lèvre supérieure chez la femme, du menton) peut devenir plus épaisse et plus longue.

Certaines zones cutanées peuvent changer légèrement de couleur mais redevenir normales après l'arrêt du traitement.



 A FAIRE	 A NE PAS FAIRE
 Consacrez du temps à prendre soin de vous-même et de votre peau.	 N'interrompez pas votre traitement anticancéreux sans en avoir parlé au préalable avec votre médecin/infirmier(-ère). La plupart des réactions cutanées peuvent être traitées efficacement sans qu'il faille modifier la dose ou arrêter le traitement.
 Maintenez votre peau propre en utilisant des savons doux. Utilisez de l'eau tiède (32–35°C) lorsque vous nettoyez votre peau ou vous vous lavez les mains.	 Ne repoussez pas les cuticules, ne vous rongez pas les ongles. Il ne faut pas porter des ongles artificiels.
 Hydratez toujours votre peau après avoir pris un bain ou une douche ou après avoir nagé.	 N'utilisez pas des détergents agressifs pour la lessive, ne travaillez pas dans la maison ou au jardin sans porter des gants.
 Hydratez votre peau quotidiennement avec une crème hydratante hypoallergénique (sans huile ni alcool). Demandez à votre médecin/infirmier(-ère) d'éventuels noms de marques.	 Ne portez pas des chaussures serrées.
 Si vous utilisez des produits de maquillage, essayez d'utiliser une marque de bonne qualité. Evitez de les appliquer sur des zones sèches ou enflammées ou sur des fissures ouvertes. Votre infirmier(-ère) vous donnera des conseils et des recommandations.	 Ne vous exposez pas à la lumière directe du soleil pour des périodes prolongées.
 Utilisez un produit de protection contre le soleil (facteur de protection solaire 30 ou davantage) lorsque vous êtes en plein air, même pour de brèves périodes. Réappliquez en fonction des besoins au cours de la journée.	 N'utilisez pas de produits pour la peau contenant de l'alcool, des parfums ou des colorants.
 Portez un chapeau et des vêtements à manches longues, pour vous protéger contre le soleil. Il convient de changer chaque jour de vêtements.	 N'utilisez pas de produits de peeling, ni de correcteurs.
 Utilisez des gants en caoutchouc recouverts à l'intérieur de coton pour faire le ménage ou la vaisselle.	
 Portez des pantoufles ou des chaussures confortables à la maison.	
 Contactez votre médecin/infirmier(-ère) si vous avez des questions ou dès que des réactions cutanées apparaissent/s'aggravent. Il est très important qu'elles soient traitées immédiatement.	
 Consignez dans un journal le moment d'apparition des réactions et la manière dont vous les traitez. Vous pouvez ensuite montrer ce journal au médecin/à l'infirmier(-ère) au moment de la consultation.	