

Mon journal de traitement, avec des conseils et des rappels utiles.

OncologyPRO vous fournit des informations sur les problèmes de peau qui peuvent survenir lors d'un traitement anticancéreux avec des médicaments anti-EGFR tels qu'Erbitux[®] (cétuximab), Iressa[®] (géfitinib), Tarceva[®] (erlotinib), Tyverb[®] (lapatinib), Vectibix[®] (panitumumab). Lors du traitement, il est probable que vous ayez des problèmes de peau. Généralement, ceux-ci sont légers mais parfois ils peuvent devenir plus graves, en particulier s'ils ne sont pas traités rapidement et correctement.

Veillez contacter votre médecin/infirmier(-ère) dès que des réactions cutanées apparaissent ou s'aggravent.

Mon journal de traitement, avec des conseils et des rappels utiles.

Veillez toujours contacter votre médecin/infirmier(-ère) dès que des réactions cutanées apparaissent ou s'aggravent.

Début du traitement: ____ / ____ / ____

Mon médecin: _____

Mon infirmier(-ère): _____

Téléphone professionnel: _____

Autre contact: _____

Comment utiliser ce journal du patient?

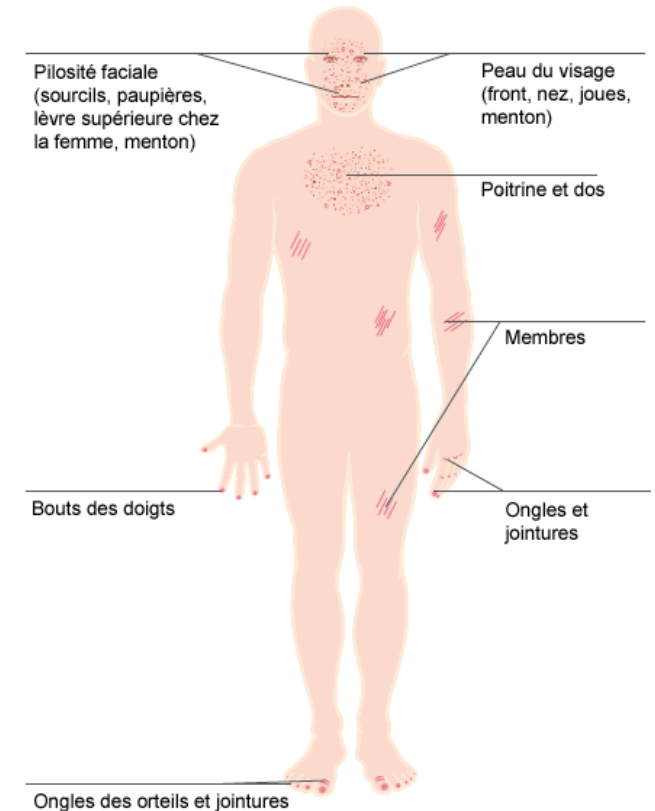
Après avoir commenté votre traitement avec un médicament anti-EGFR, veuillez noter chaque jour comment vous vous sentez sur ces fiches. Ce faisant, vous aiderez votre médecin/infirmier(-ère) à déterminer quelle est la meilleure façon de vous aider. Vous avez aussi la possibilité de noter toute question qui vous vient à l'esprit. Assurez-vous de prendre le journal avec vous lors de votre prochain rendez-vous.

Si vous pensez que vous éprouvez des effets secondaires des suites de votre traitement, vous devez les consigner dans le journal. Vous pouvez aussi utiliser les illustrations figurant sur les fiches du journal pour indiquer sur quelles parties de votre corps vous avez des problèmes; sur l'illustration, entourez simplement d'un cercle les zones où vous éprouvez un rash ou un désagrément.

Quel est l'aspect des réactions cutanées et où est-il probable de les voir apparaître?

Les réactions cutanées peuvent présenter des aspects différents, dont certains sont décrits ci-dessous.

- Elles peuvent ressembler à de l'acné (mais n'en sont pas).
- Il se peut que vous présentiez des boutons, des rougeurs ou des démangeaisons; la peau peut parfois devenir sensible.
- Il peut y avoir des fissures douloureuses au niveau de la peau des doigts et des orteils – principalement aux extrémités de ceux-ci, aux replis cutanés des ongles et sur les jointures. Non traitées, ces fissures peuvent se mettre à saigner.
- Il se peut que vous présentiez une inflammation sur le pourtour des ongles des doigts et des orteils.
- La pilosité faciale (essentiellement au niveau des sourcils, des cils, de la lèvre supérieure chez la femme, du menton) peut devenir plus épaisse et plus longue.
- Certaines zones cutanées peuvent changer légèrement de couleur mais redevenir normales après l'arrêt du traitement.



Note: Ce document peut vous aider à mieux comprendre les effets secondaires de la thérapie et de les enregistrer en manière plus structurée. Le contenu de ce document n'est pas conçu pour remplacer une consultation auprès d'un médecin, d'un pharmacien, d'un dermatologue en cas de problème médical, ni pour fournir des instructions sur l'utilisation de produits spécifiques. Pour des informations allant au-delà de celles fournies sur ce document, veuillez contacter votre médecin traitant. En cas d'urgence, vous devriez communiquer avec votre médecin ou un service d'urgence. Ce document ne constitue pas le dossier médical légal. Pour toute question liée à la santé ou à la situation résultant du traitement, vous devriez discuter exclusivement avec le médecin qui vous a prescrit le traitement.

Que pouvez-vous faire?

Veuillez toujours contacter votre médecin/infirmier(-ère) dès que des réactions cutanées apparaissent ou s'aggravent.

✓	A FAIRE	✗	A NE PAS FAIRE
Demandez à votre médecin/infirmier(-ère) de vous recommander un savon	 Consacrez du temps à prendre soin de vous-même et de votre peau.		N'interrompez pas votre traitement anticancéreux sans en avoir parlé au préalable avec votre médecin/infirmier(-ère). La plupart des réactions cutanées peuvent être traitées efficacement sans qu'il faille modifier la dose ou arrêter le traitement.
Demandez à votre médecin/infirmier(-ère) de vous recommander un produit hydratant	 Maintenez votre peau propre en utilisant des savons doux. Utilisez de l'eau tiède (32–35°C) lorsque vous nettoyez votre peau ou vous vous lavez les mains.		Ne repoussez pas les cuticules, ne vous rongez pas les ongles. Il ne faut pas porter des ongles artificiels.
Demandez à votre médecin/infirmier(-ère) de vous recommander un écran solaire	 Hydratez toujours votre peau après avoir pris un bain ou une douche ou après avoir nagé.		N'utilisez pas des détergents agressifs pour la lessive, ne travaillez pas dans la maison ou au jardin sans porter des gants.
	 Hydratez votre peau quotidiennement avec une crème hydratante hypoallergénique (sans huile ni alcool). Demandez à votre médecin/infirmier(-ère) d'éventuels noms de marques.		Ne portez pas des chaussures serrées.
	 Si vous utilisez des produits de maquillage, essayez d'utiliser une marque de bonne qualité. Evitez de les appliquer sur des zones sèches ou enflammées ou sur des fissures ouvertes. Votre infirmier(-ère) vous donnera des conseils et des recommandations.		Ne vous exposez pas à la lumière directe du soleil pour des périodes prolongées.
	 Utilisez un produit de protection contre le soleil (facteur de protection solaire 30 ou davantage) lorsque vous êtes en plein air, même pour de brèves périodes. Réappliquez en fonction des besoins au cours de la journée.		N'utilisez pas de produits pour la peau contenant de l'alcool, des parfums ou des colorants.
	 Portez un chapeau et des vêtements à manches longues, pour vous protéger contre le soleil. Il convient de changer chaque jour de vêtements.		N'utilisez pas de produits de peeling, ni de correcteurs.
	 Utilisez des gants en caoutchouc recouverts à l'intérieur de coton pour faire le ménage ou la vaisselle.		
	 Portez des pantoufles ou des chaussures confortables à la maison.		
	 Contactez votre médecin/infirmier(-ère) si vous avez des questions ou dès que des réactions cutanées apparaissent/s'aggravent. Il est très important qu'elles soient traitées immédiatement.		
	 Consignez dans un journal le moment d'apparition des réactions et la manière dont vous les traitez. Vous pouvez ensuite montrer ce journal au médecin/à l'infirmier(-ère) au moment de la consultation.		

Note: Ce document peut vous aider à mieux comprendre les effets secondaires de la thérapie et de les enregistrer en manière plus structurée. Le contenu de ce document n'est pas conçu pour remplacer une consultation auprès d'un médecin, d'un pharmacien, d'un dermatologue en cas de problème médical, ni pour fournir des instructions sur l'utilisation de produits spécifiques. Pour des informations allant au-delà de celles fournies sur ce document, veuillez contacter votre médecin traitant. En cas d'urgence, vous devriez communiquer avec votre médecin ou un service d'urgence. Ce document ne constitue pas le dossier médical légal. Pour toute question liée à la santé ou à la situation résultant du traitement, vous devriez discuter exclusivement avec le médecin qui vous a prescrit le traitement.

Comment je me sens après mon traitement

Utilisez les espaces ci-dessous pour décrire comment vous vous sentez, quels effets secondaires éventuels vous éprouvez et comment ceux-ci sont traités.

Veuillez toujours contacter votre médecin/infirmier(-ère) dès que des réactions cutanées apparaissent ou s'aggravent.

Date du traitement: ____ / ____ / ____

En vous servant de l'illustration ci-dessous, entourez d'un cercle la/les zone(s) de votre corps où vous éprouvez un rash ou un désagrément.



Jour 1:	_____	Jour 10:	_____
	_____		_____
Jour 2:	_____	Jour 11:	_____
	_____		_____
Jour 3:	_____	Jour 12:	_____
	_____		_____
Jour 4:	_____	Jour 13:	_____
	_____		_____
Jour 5:	_____	Jour 14:	_____
	_____		_____
Jour 6:	_____		

Jour 7:	_____	Questions pour mon médecin/infirmier(-ère):	_____
	_____		_____
Jour 8:	_____		_____
	_____		_____
Jour 9:	_____		_____
	_____		_____

Comment je me sens après mon traitement

Utilisez les espaces ci-dessous pour décrire comment vous vous sentez, quels effets secondaires éventuels vous éprouvez et comment ceux-ci sont traités.

Veuillez toujours contacter votre médecin/infirmier(-ère) dès que des réactions cutanées apparaissent ou s'aggravent.

Date du traitement: ____ / ____ / ____

En vous servant de l'illustration ci-dessous, entourez d'un cercle la/les zone(s) de votre corps où vous éprouvez un rash ou un désagrément.



Jour 1:	_____	Jour 10:	_____
	_____		_____
Jour 2:	_____	Jour 11:	_____
	_____		_____
Jour 3:	_____	Jour 12:	_____
	_____		_____
Jour 4:	_____	Jour 13:	_____
	_____		_____
Jour 5:	_____	Jour 14:	_____
	_____		_____
Jour 6:	_____		

Jour 7:	_____	Questions pour mon médecin/infirmier(-ère):	_____
	_____		_____
Jour 8:	_____		_____
	_____		_____
Jour 9:	_____		_____
	_____		_____

Comment je me sens après mon traitement

Utilisez les espaces ci-dessous pour décrire comment vous vous sentez, quels effets secondaires éventuels vous éprouvez et comment ceux-ci sont traités.

Veuillez toujours contacter votre médecin/infirmier(-ère) dès que des réactions cutanées apparaissent ou s'aggravent.

Date du traitement: ____ / ____ / ____

En vous servant de l'illustration ci-dessous, entourez d'un cercle la/les zone(s) de votre corps où vous éprouvez un rash ou un désagrément.



Jour 1:	_____	Jour 10:	_____
	_____		_____
Jour 2:	_____	Jour 11:	_____
	_____		_____
Jour 3:	_____	Jour 12:	_____
	_____		_____
Jour 4:	_____	Jour 13:	_____
	_____		_____
Jour 5:	_____	Jour 14:	_____
	_____		_____
Jour 6:	_____		

Jour 7:	_____	Questions pour mon médecin/infirmier(-ère):	_____
	_____		_____
Jour 8:	_____		_____
	_____		_____
Jour 9:	_____		_____
	_____		_____

Comment je me sens après mon traitement

Utilisez les espaces ci-dessous pour décrire comment vous vous sentez, quels effets secondaires éventuels vous éprouvez et comment ceux-ci sont traités.

Veuillez toujours contacter votre médecin/infirmier(-ère) dès que des réactions cutanées apparaissent ou s'aggravent.

Date du traitement: ____ / ____ / ____

En vous servant de l'illustration ci-dessous, entourez d'un cercle la/les zone(s) de votre corps où vous éprouvez un rash ou un désagrément.



Jour 1:	_____	Jour 10:	_____
	_____		_____
Jour 2:	_____	Jour 11:	_____
	_____		_____
Jour 3:	_____	Jour 12:	_____
	_____		_____
Jour 4:	_____	Jour 13:	_____
	_____		_____
Jour 5:	_____	Jour 14:	_____
	_____		_____
Jour 6:	_____		

Jour 7:	_____	Questions pour mon médecin/infirmier(-ère):	_____
	_____		_____
Jour 8:	_____		_____
	_____		_____
Jour 9:	_____		_____
	_____		_____

Comment je me sens après mon traitement

Utilisez les espaces ci-dessous pour décrire comment vous vous sentez, quels effets secondaires éventuels vous éprouvez et comment ceux-ci sont traités.

Veuillez toujours contacter votre médecin/infirmier(-ère) dès que des réactions cutanées apparaissent ou s'aggravent.

Date du traitement: ____ / ____ / ____

En vous servant de l'illustration ci-dessous, entourez d'un cercle la/les zone(s) de votre corps où vous éprouvez un rash ou un désagrément.



Jour 1:	_____	Jour 10:	_____
	_____		_____
Jour 2:	_____	Jour 11:	_____
	_____		_____
Jour 3:	_____	Jour 12:	_____
	_____		_____
Jour 4:	_____	Jour 13:	_____
	_____		_____
Jour 5:	_____	Jour 14:	_____
	_____		_____
Jour 6:	_____		

Jour 7:	_____	Questions pour mon médecin/infirmier(-ère):	_____
	_____		_____
Jour 8:	_____		_____
	_____		_____
Jour 9:	_____		_____
	_____		_____